

Absolut spitze

Oberpfalz 57 Jugendleiter aus dem Landkreis Cham verbringen gemeinsame Fortbildungs- und Skiwoche im Schneeparadies Spitzingsee.

Kürzlich führte die Sportjugend Cham wieder die alljährliche Fortbildungsmaßnahme am oberbayerischen Spitzingsee durch, die traditionell das Highlight zum Jahresbeginn im vielfältigen Programmangebot darstellt. Erstmals war die Veranstaltung bereits vor dem offiziellen Meldeschluss mehr als ausgebucht und selbst nach ein paar Absagen konnten nicht alle Interessenten auf der Warteliste mitgenommen werden. Nachdem sich die Lawinsituation nach den extremen Schneefällen und dem Katastrophenalarm im Landkreis Miesbach wieder entspannt hatte, stand den Teilnehmern eine traumhafte Woche mit bis zu drei Metern Schnee im Skigebiet bevor.

Lehrgangsführer Rainer Schmid und BSJ-Kreisvorsitzende Birgit Daschner hießen alle Teilnehmer herzlich willkommen und freuten sich besonders über das rekordmäßige Interesse. Nach einer kurzen Vorstellung des Skilehrerteams gingen Gerhard Richter und Manfred Dietl nochmals explizit auf die FIS-Ski- und Pistenregeln vor allem zum gemeinsamen



Fahren in der Gruppe ein, ehe sich ein paar erste Eisbrecher- und Kennenlernspiele innerhalb der großen Gruppe anschlossen.

Für die folgenden Tage wurden die Übungsleiter je nach Fahrkönnen in fünf verschiedene Skigruppen eingeteilt, die von den lizenzierten Skilehrern Gerhard Richter, Manfred Dietl, Anna-Maria Martinitz, Birgit Daschner, Werner Schell und Josef Aschenbrenner bestens betreut wurden. Nachdem es weiter viel geschneit hatte, wurde man teilweise mit rund 30 Zentimeter Neuschnee beschenkt, sodass in den meisten Skigruppen Tiefschneefahren im Pulverschnee auf dem Programm stand. An einem Tag hatten die Teilnehmer die Möglichkeit, ein paar alternative Wintersportarten auszuprobieren. So wurde heuer erstmals wieder eine geführte Skitour angeboten und Tourguide Sebastian Schmid konnte eine insgesamt elfköpfige Truppe nach eine paar einführenden Geh- und Umstiegsübungen bis auf den Brecherspitz-Vorgipfel auf rund 1.630 Meter Höhe führen. Neben den hart Gesottenen, welche sich weiterhin auf den Pisten austoben wollten, nutzten andere die Möglichkeit zum Schneeschuhwandern.

An Erholung war aber nach den langen Skitagen nicht zu denken, denn an zwei Abenden informierte Christian Maier als fachkundiger Referent über den Lehrgangsthemen Schwerpunkt Akrobatik und Jonglage. Übungen mit unterschiedlichen Bällen standen auf dem Programm, die oftmals auch zu zweit oder in der Gruppe umsetzbar sind. Schrittweise wurden die Teilnehmer an den Bewegungsablauf für ein Jonglieren mit drei Bällen herangeführt. Außerdem demonstrierte Maier ein paar interessante Körperakrobatikübungen zu zweit, wobei immer Wert auf die richtige Haltung und Technik gelegt wurde, um Verletzungen vorzubeugen. Christian Maier gab den Teilnehmern einen Überblick



Lehrgangsführer Rainer Schmid, Referent Christian Maier und BSJ-Kreisvorsitzende Birgit Daschner (von links) sorgten für spannende Fortbildungsthemen.

über den oftmals verwendeten Begriff der Koordination und dessen verschiedene Bereiche. In insgesamt sechs Gruppen aufgeteilt mussten die Teilnehmer zu einem selbst gewählten Song eine eigene Gruppenperformance einstudieren und anschließend vor dem Plenum aufführen.

Armin Strahl referierte am dritten Abend zum Thema Verdienstausschlag, der für diese Mitarbeiterbildungsmaßnahme geltend gemacht werden kann. Das vielfältige Jahresprogramm von BLSV und BSJ im Landkreis Cham stellten Rainer Schmid und Birgit Daschner vor. Ein gemeinsamer Spieleabend und eine Fackelwanderung zur Oberen Firstalm mit Einkehr und anschließender Schlittenfahrt werden allen sicherlich in bester Erinnerung bleiben.

Auch wenn die Teilnehmer etwas müde von der anstrengenden und sehr vielfältigen Fortbildungswoche waren, die mit 15 Unterrichtseinheiten zur vollständigen Lizenzverlängerung diverser Übungsleiterscheine angerechnet werden kann, war man sich dennoch einig, dass Spitzing 2019 absolut „spitze“ war. Bereits jetzt freuen sich alle auf das traditionelle Spitzingtreffen im Frühjahr, bei dem man die gemeinsamen Erlebnisse der Woche nochmals Revue passieren lassen kann.

Sebastian Schmid

kompakt

Bildungshighlight mit Ideen für den Kinder- und Jugendsport

ÜL-Junior aktiv Am 4. Mai 2019 veranstaltet die Bayerische Sportjugend im BLSV in Kooperation mit der Bayerischen Turnerjugend im BTJ in den Sporthallen des VfL Buchloe e.V. den ÜL-Junior aktiv. In einem vielseitigen Programm mit einem Hauptvortrag und 15 verschiedenen Praxisworkshops liefert die Fortbildung Übungsleitern im Kinder- und Jugendsportbereich wertvolle Anregungen in Theorie und Praxis für ihre Arbeit im Verein, aber auch in Kooperationseinrichtungen wie Ganztagschulen, Mittagsbetreuungen und Kindergärten.

Kompetente Referenten der BTJ und BSJ vermitteln aktuelles Wissen, geben neue Impulse und zeigen auf, wie Kinder anhand von sportartübergreifenden Spielideen und aufbauend auf ihrem Bewegungsdrang nachhaltig Freude am Sporttreiben erleben können. „Routinen durchbrechen – probiert was aus!“ ist das Thema des bewegten Einführungsvortrags, der zu den verschiedenen Workshops unter dem Motto „Kreativität“ überleitet. Angebote wie SpielMi – kreative Minispiele für zwischendurch, Kreativ mit Alltagsmaterialien oder Kreative Ideen an Turnhallentauen und Vertikaltuch

stehen zur Auswahl, außerdem weitere sportpraktische Kurse wie spielerisches Kräfteressen, Selbstverteidigung für Kids, Ballvariationen, vielseitige Aufwärm- und Schlussspiele und viele andere mehr.

Weitere Informationen sowie Anmeldung über www.blsv-qualinet.de (LG-Nr. 200JUNIOR0119)

bayern sport

